

# スポーツクラブ ルネサンス 熊本光の森24

## 営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- ご見学・クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- 各種チケットにて施設ご利用の場合は、有人営業時間のみでのご利用となります。
- フィットネス（ジムエリア）体験をご希望の場合は、フロント受付時間・ジムスタッフサポート時間にて承ります。

■ … 有人営業・利用可能時間（スタッフ常駐）   
 ■ … ジムスタッフサポート時間   
 ■ … 成人・Jr.スクール開講時間  
■ … 無人営業・簡易ロッカー・セルフ利用時間   
 ■ … ジムセルフ利用時間（有人営業時間内）

| 火曜               | ~8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間             |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| フロント受付<br>電話受付   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ジムエリア            |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| プールエリア           |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ロッカールーム          |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ラウンジ             |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |

| 水~金曜             | ~8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間             |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| フロント受付<br>電話受付   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ジムエリア            |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| プールエリア(水)        |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| プールエリア(木)        |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| プールエリア(金)        |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ロッカールーム          |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ラウンジ             |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |

| 土曜               | ~8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間             |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| フロント受付<br>電話受付   |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ジムエリア            |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| プールエリア           |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ロッカールーム          |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ラウンジ             |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |

# スポーツクラブ ルネサンス 熊本光の森24

## 営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- ご見学・クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- 各種チケットにて施設ご利用の場合は、有人営業時間のみでのご利用となります。
- フィットネス（ジムエリア）体験をご希望の場合は、フロント受付時間・ジムスタッフサポート時間にて承ります。

- … 有人営業・利用可能時間（スタッフ常駐）
- … 無人営業・簡易ロッカー・セルフ利用時間
- … ジムスタッフサポート時間
- … 成人・Jr.スクール開講時間
- … ジムセルフ利用時間（有人営業時間内）

| 日曜               | ~8 | 9  | 10            | 11            | 12            | 13            | 14            | 15            | 16            | 17            | 18            | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間             | 無人 | 無人 | 無人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| フロント受付<br>電話受付   |    |    |               | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 無人            |    |    |    |    |    |     |
| ジムエリア            | 無人 | 無人 | 無人            | セルフ           | セルフ           | セルフ           | セルフ           | セルフ           | セルフ           | セルフ           | セルフ           | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| プールエリア           |    |    | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | ジュニア<br>コース専用 | 無人 |    |    |    |    |     |
| ロッカールーム          |    |    | 無人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |    |    | 無人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| ラウンジ             | 無人 | 無人 | 無人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 有人            | 無人            | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |

| 祝日               | ~8 | 9  | 10         | 11       | 12       | 13       | 14       | 15       | 16                                 | 17                                 | 18                                 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|----|------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間             | 無人 | 無人 | 無人         | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人                                 | 有人                                 | 有人                                 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| フロント受付<br>電話受付   |    |    |            | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人                                 | 有人                                 | 無人                                 |    |    |    |    |    |     |
| ジムエリア            | 無人 | 無人 | 無人         | セルフ      | セルフ      | セルフ      | セルフ      | セルフ      | セルフ                                | セルフ                                | セルフ                                | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| プールエリア           |    |    | 水・金曜<br>のみ | 水曜<br>のみ | 水曜<br>のみ | 水曜<br>のみ | 水曜<br>のみ | 金曜<br>のみ | ジュニアコース専用<br>※水・金曜15:30~ ※木曜16:30~ | ジュニアコース専用<br>※水・金曜15:30~ ※木曜16:30~ | ジュニアコース専用<br>※水・金曜15:30~ ※木曜16:30~ | 無人 |    |    |    |    |     |
| ロッカールーム          |    |    | 無人         | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人                                 | 有人                                 | 有人                                 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |    |    | 無人         | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人                                 | 有人                                 | 有人                                 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |
| ラウンジ             | 無人 | 無人 | 無人         | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人       | 有人                                 | 有人                                 | 無人                                 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人 | 無人  |

※プールエリアは、祝日の曜日によりジュニアスクール開講時間（コース利用）が異なります。平日曜日欄にてご確認ください。